

PLATANGÅRDENS UNGDOMSCENTER



PSYKOSOCIAL REHABILITERING

Platangårdens Ungdomscenter har siden 1972 ydet specialiserede socialpædagogiske indsatser til unge i aldersgruppen 14-25 år med komplekse psykiske og sociale problemer. Vores målgruppe omfatter unge med egentlige psykiatriske diagnoser, så som skizofreni, spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, angst, ADHD og/eller autismespektrumforstyrrelser samt sociale problematikker, heriblandt tilknytningsforstyrrelser, udadreagerende og/eller selvskadende adfærd samt et brug eller misbrug af euforiserende stoffer.

FOKUS PÅ UDVIKLING OG TRIVSEL

Indsatsen på Platangården foregår i et udviklingsperspektiv og sigter mod at den unge på sigt kan leve en meningsfuld og værdig tilværelse, med en så høj grad af selvforvaltning som mulig. Indsatsen tilrettelægges individuelt med afsæt i at understøtte den enkeltes rehabilitering/recoveryproces og sigter mod at:

- Understøtte lindring af specifikke symptomer og vanskeligheder.
- Understøtte den enkeltes personlige udvikling, herunder udvikling af praktiske færdigheder og sociale kompetencer, som sætter den enkelte i stand til at mestre et almindeligt hverdagsliv.
- Understøtte den enkeltes samfundsmæssige og kulturelle deltagelse, såvel i forhold til uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet, som i forhold til fritidstilbud.
- Understøtte den enkeltes evne til at indgå i forpligtende sociale relationer, herunder opretholde og/eller danne netværk til familie og venner.
- Understøtte den enkeltes sundhed gennem kropsterapi, motion og sund ernæring.

RECOVERY-ORIENTERET TILGANG

Platangården arbejder efter Recovery-principper. I den Recovery-baserede tilgang er udgangspunktet, at det er muligt at komme sig fra en psykisk sygdom. Recovery er en personlig og individuel proces, og som ikke kan styres af personalet, men som personalet kan støtte den enkelte i. Forskning inden for Recovery viser, at der er nogle afgørende faktorer, som er afgørende for et vellykket Recovery-forløb:

- Håb
- Mening i livet
- Selvbestemmelse og personligt ansvar
- Udvikling af positiv selvidentitet



NETVÆRKBASERET METODE



For at understøtte den enkelte unges recovery-proces, inddrages den unges netværk i indsatsen, som tilrettelægges i fællesskab mellem personalet, den unge og den unges netværk. Netværk kan både bidrage med værdifuld viden, støtte op om beslutninger vedrørende indsatsen og bakke op om og anerkende den unges fremskridt.

Metoden sigter mod både at styrke de unges selvbestemmelse og personlige ansvarlighed og etablere et reelt samarbejde omkring indsatsen mhp., at den enkelte unge finder eller genfinder muligheden for at have et socialt fungerende hverdagsliv med uddannelse eller arbejde, socialt netværk og relationer. Overordnet har indsatserne fokus på at øge den enkeltes trivsel og funktionsniveau i hverdagslivet.

ET BREDT SPEKTRUM AF SPECIALISEREDE TILBUD

Vores DØGNADFDELING på Platangården i Vordingborg består af 3 huse, hvoraf 2 henvender sig til vores primære målgruppe, mens det tredje (Sydhuset) primært er forbeholdt unge med en spiseforstyrrelse. På Platangården ligger endvidere vores DAGTILBUD, som tilbyder meningsfuld aktivitet i hverdagen samt HELTIDSUNDERVISNING og STU-forløb til unge, som bor på eller uden for Platangården.



Vores EKSTERNE DØGNBOLIGER ligger i Næstved og Vordingborg og henvender sig til unge, der har en højere grad af selvstændighed, men som fortsat har behov for en overskuelig og tryk træningsbane, hvor hverdagslivets mange aspekter kan trænes i et gensidigt forpligtende fællesskab.

PROJEKTORGANISATION INDIVIDUELLE TILBUD tilbyder fortrinsvis særtilbud og enkeltmandsprojekter til unge og voksne, som på grund af deres særlige problematik ikke kan rummes i almindelige tilbud. PROJEKTORGANISATIONEN råder over 8 selvstændige lejligheder, som ligger i Vordingborg, Næstved og Nakskov.

Vores medarbejdere er faguddannet personale med en mangeårig erfaring i arbejdet med Platangårdens målgruppe.

VIL DU VIDE MERE

Du kan finde flere informationer om Platangården, vores målgruppe, metode, tilbud m.fl. på vores hjemmeside

www.platangaarden.dk - hvor du også kan tilmelde dig Platangårdens nyhedsbrev - eller ved at ringe til 5535 0300.